

RECOMENDACIONES PARA UNA PATERNIDAD CORRESPONSABLE



- » Involúcrate en el cuidado diario y la crianza de tus hijas, hijos desde el embarazo.
- » Construye un vínculo cariñoso y de confianza a través de acciones cotidianas (muda, baño, cambiarle su ropa, prepararle sus alimentos, darle de comer, hablar, hacerle dormir, pasearle, jugar, estudiar, etc.).
- » Debes proveer afecto y seguridad emocional, yendo más allá del aspecto económico.

- » Participa en el seguimiento a controles de salud, vacunaciones y atención de enfermedades de tu hija, hijo.



- » Involúcrate en la educación de tu hija, hijo.
- » Estimula su desarrollo leyéndole cuentos, contándole historias, cantándole y/o poniéndole música, apoyándole en sus tareas escolares, etc.
- » Asiste a reuniones escolares. Apoyale en sus actividades, logros y aprendizajes.

- » Expresa tus sentimientos y ayuda a tus hijos e hijas a utilizar el diálogo como una herramienta para compartir y resolver problemas.



- » Sé firme y respetuoso para poner límites. No utilices la violencia como modo de corregir o disciplinar

RECOMENDACIONES PARA UNA PATERNIDAD CORRESPONSABLE



Si es necesario, pide permiso en tu trabajo para asistir a las actividades relacionadas con la educación o la salud de tu hija, hijo.



Si trabaja a jornada completa procure que el tiempo que pasa con su hija, hijo sea de calidad (evite distracciones como la TV o el teléfono) comparta momentos exclusivos, mantenga un buen trato, ponga atención a sus necesidades, muestre interés por sus gustos y preferencias.



Si no vive con su hijo o hija procure que el tiempo que compartan sea de calidad y tener tiempos exclusivos para dedicarle. Mantenga el compromiso económico de garantizar la provisión de alimentos y acuerde con la madre un sistema de custodia compartida o de un régimen de visitas.



Promueva la conversación honesta sobre asuntos de sexualidad en el hogar, infórmese para promover masculinidades y feminidades más igualitarias, libres de estereotipos sexistas que permitan construir relaciones más equitativas dentro y fuera del núcleo familiar.

